

BEAUTY FOOT SLOVAKIA 2016

11. ročník odbornej podologickej súťaže

ZÁVÄZNÁ PRIHLÁŠKA

Uzávierka prihlášok: 29.1.2016



- Organizátor:** EXPO CENTER a.s., Trenčín
- Odborný garant:** Centrum pedikúry, s.r.o.
- Termín a miesto konania:** **4. 3. 2016**, počas odborného kozmetického veľtrhu BEAUTY® FORUM SLOVAKIA, výstavnisko EXPO CENTER a.s. Trenčín, Podologické centrum
- Časový harmonogram:** Registrácia a príprava 12.00 – 12.30 h; poučenie 12.30 – 13.00 h, súťaž 13.00 – 14.30 h, špeciálna kategória 14.45 – 15.15 h, vyhlásenie výsledkov súťaže cca 16.00 h
- Cieľ súťaže:** Zdôrazniť význam pedikérskej práce. Pedikúra je odbor starostlivosti o ľudské telo, ktorého prvotnou úlohou je priniesť klientovi zlepšenie stavu chodidiel a komfortu chôdze. Zdobenie nechtov je neoddeliteľnou súčasťou finálnej úpravy nôh avšak nie prvotnou úlohou.
- Účastníci súťaže:** Účastníkmi súťaže môžu byť pedikérky a pedikéri, ktorí sa preukážu osvedčením o odbornej spôsobilosti na výkon tohto povolania.
Účastníci si so sebou na súťaž musia priniesť:
- osvedčenie o absolvovaní potrebného vzdelania - kurzu pedikúry, výučný list a pod.
- občiansky preukaz alebo pas
- vlastný pracovný materiál (nástroje a prístroje, ošetrojúce prípravky) a potrebné vybavenie pracovného miesta vrátane lampy na osvetlenie pracovného stola (lampu s lupou, svetlo na pracovný stôl, predlžovačka apod.), podnožku pod nohu, nástroje, fréžku, vaničku alebo podobnú nádobu na kúpeľ nôh
- potrebnú dezinfekciu, biely lak na francúzske lakovanie, podkladový lak a vrchný bezfarebný lak
- každé pracovné miesto je vybavené prívodom elektrickej energie, stolíkom, stoličkou pre model a pracovnou stoličkou pre súťažiacich
- modely pre súťažiacich zabezpečí Centrum pedikúry, s.r.o.
- Registračný poplatok:** **20 EUR** (16,67 EUR + DPH)
Číslo účtu: Prima banka Slovensko 0642955001/5600, BIC KOMASK2X / IBAN SK53 5600 0000 0006 4295 5001
*Ako variabilný symbol uveďte IČO a do správy dajte priezvisko. Prihláška sa stáva záväznou po uhradení registračného poplatku. Prihlášku a potvrdenie o zaplatení zasielajte na adresu: EXPO CENTER a.s., K výstavnisku 447/14, 911 40 Trenčín.
/Faktúru Vám zašleme obratom, bude vystavená na korešpondenčnú adresu alebo na osobitne zaslanú fakturačnú adresu./*
- Ceny:**
Mokrú pedikúru: 1. miesto: pohár / diplom Suchú pedikúru: 1. miesto: pohár / diplom
2. miesto: diplom 2. miesto: diplom
3. miesto: diplom 3. miesto: diplom
a vecné ceny od sponzorov
- Prihlášky a informácie:** EXPO CENTER a.s., Trenčín, Darina Masaryková, K výstavnisku 447/14, 911 40 Trenčín
Tel.: 00421 / 32 / 770 43 25, e-mail: masarykova@expocenter.sk

PRIHLÁŠKA na súťaž Beauty Foot Slovakia 2016

- ☐ **ÁNO**, záväzne sa prihlasujem na súťaž
BEAUTY FOOT SLOVAKIA 2016
/Uzávierka prihlášok: 29.1.2016/
- ☐ **Mokrú pedikúru** ☐ **Suchú pedikúru**
- ☐ **ÁNO**, záväzne sa prihlasujem aj na **špeciálnu kategóriu**

Registračný poplatok
uhradený dňa:

Miesto / Dátum / Podpis

*Meno: _____

*Korešpondenčná adresa: _____
/ulica, PSČ, mesto/ _____

*E-mail: _____

*Mobil: _____

Názov a adresa firmy: _____
/firma, ulica, PSČ, mesto/ _____

IČO: _____ IČ DPH: _____

/Faktúra bude vystavená na korešpondenčnú adresu alebo na osobitne zaslanú fakturačnú adresu./

*** povinné údaje**

PRAVIDLÁ A KRITÉRIÁ HODNOTENIA

Úloha a pravidlá súťaže: Súťaž je rozdelená na dve časti - hlavná súťaž a súťaž v špeciálnom ošetrovaní nôh. Špeciálna kategória a hlavná kategória sú samostatné časti súťaže. Súťažiaci sa vyplnením prihlášky automaticky prihlasuje do hlavnej súťaže a špeciálnu kategóriu súťaže označí len, ak má záujem v nej súťažiť.

Hlavná súťaž

Pedikérka vykoná ošetrovanie chodidiel sama, bez cudzej pomoci. Čas, ktorý má na ošetrovanie chodidla je **1,5 hodiny**. V tomto časovom úseku musia byť obe chodidlá modelky ošetrené a nalakované podľa pravidiel súťaže. Nohy treba na záver upraviť nasledovne: Jedna noha je upravená lakovaním a druhá noha je bez lakovania. Teda lakovanie prevádzame len na nechtach jednej nohy. Noha, ktorá nie je lakovaná môže byť na záver iba vydezinfikovaná, nebude namastená a ani nechty a nechtové okolie nebude ošetrené olejom, aby bolo možné posúdiť reálny stav opracovania plosky, nechtov a okolia nechtov. Noha, ktorá je nalakovaná bude ošetrená úplne, a teda noha bude vydezinfikovaná, nechty budú ošetrené olejom a chodidlo bude ošetrené vhodným prípravkom. Porota bude kontrolovať chodidlá modelky pred ošetrením, po ošetrení a počas ošetrovania môže pedikérka kľásť otázky k ošetrovaniu alebo hygiene práce. Víťaz súťaže bude účastník s najvyšším počtom bodov. Víťaz súťaže bude účastník s najvyšším počtom bodov. **Spolu môže súťažiaci v hlavnej súťaži dosiahnuť od jedného porotcu maximálne 86 bodov.**

Súťaž v špeciálnom ošetrovaní nôh:

Špeciálne ošetrovanie nôh je špecializovaná kategória súťaže patrí do nadstavbovej časti súťaže, nie je teda povinná pre každého súťažiaceho. Špeciálne ošetrovanie nôh trvá 30 min. Úlohy súťaže v špeciálnom ošetrovaní nôh budú nasledovné:

1. ošetrovanie zarastených nechtov
2. vytvorenie náhradnej nechtovej platničky rôznymi typmi materiálov (gél, akryl)
3. výroba a aplikácia individuálneho korektora
4. špeciálne ošetrovanie ragád /y alebo kurieho oka oklúziou

V špeciálnej kategórii môže súťažiaci získať najviac 10 bodov. Víťaz špeciálnej kategórie je súťažiaci s najvyšším počtom bodov.

Rozdelenie súťaže

Súťažiť sa bude v jednej hlavnej kategórii pedikúra. Táto kategória môže byť rozdelená na skupiny mokrá a suchá pedikúra (súťažiaci, ktorý pracuje postupmi kombinovanej pedikúry bude pridelený do kategórie mokrá pedikúra). Rozdelenie hlavnej kategórie však závisí od počtu prihlásených súťažiach v danej skupine, čo je minimálne 5 súťažiach na skupinu. Ak sa do danej kategórie prihlási menej ako 5 súťažiach, súťaž bude prebiehať len v hlavnej kategórii pedikúra. Súťažiaci v prihláške označí skupinu pedikúry, v ktorej chce súťažiť.

- **Mokrú pedikúra:** na ošetrovanie nôh sa použijú len nástroje na mokrú pedikúru, teda nechty sa opracujú klieštikmi, štipkami, pilníkom, sondou a pod, hyperkeratózy sa odstránia skalpelom a pokožka sa zabrusí pilníkom
- **Kombinovaná pedikúra:** počas súťaže je kombinovaná pedikúra v sekcii mokrá pedikúra, pričom za kombinovanú pedikúru považujeme nasledujúci postup: ošetrovanie nechtov na nohách a následne namočenie nôh + ošetrovanie hyperkeratózy skalpelom a dohľadanie prístrojom
- **Suchá pedikúra:** na ošetrovanie nôh sa použije prístroj s rotačnými frézkami, nechty sa opracujú za pomoci frézek, rovnako aj na ošetrovanie plosky, kliešte, štipky a sondy sú pomocné nástroje
- **Wellness pedikúra:** použitie zábalov môže byť ako súčasť mokrej, kombinovanej či suchej pedikúry, nie však ako jediná možnosť odstraňovania hyperkeratózy (tj. ak je súťažiaci zaradený v kategórii mokrá, musí využiť aj skalpel, ak je súťažiaci v kategórii suchá alebo kombinovaná musí využiť aj prístroj)

Povolené a zakázané úkony:

Povolené a zakázané úkony udáva hygienický a kvalifikačný štandard pre pedikéra.

Povolené úkony: vykonanie kúpeľa nôh - odmačacieho alebo očistného, prípadne umytie nôh dezinfekciou na toto určenou; skrátenie nechtov a ošetrovanie okolia nechtov; zatlačenie kožtičky, odstraňovanie zhrubnutej pokožky z kutikuly a nechtových valov; čistenie nechtových valov; stenčovanie nechtov, ktoré sú zhrubnuté a hyperkeratotické; prebrusovanie a zdrsňovanie povrchu nechtov bez narušenia funkcie a integrity nechtovej platničky; ošetrovanie kurích ôk (s výnimkou cievnatých, zapálených a neurologických kurích ôk), mozolov a hyperkeratózy, ošetrovanie ragád a fisúr; ošetrovanie nezapálených zarastených nechtov metódami podkladania nechtu alebo osádzania špon (nalepovacích, kombinovaných alebo drôtených); vykonanie krátkej klasickej masáže nôh alebo reflexnej masáže; natieranie pokožky chodidiel a nôh kozmetickými prípravkami na to určenými; aplikácia parafínových a iných zábalov; aplikácia masiek na pokožku; lakovanie a estetická úprava nechtov nôh; používanie osobných ochranných prostriedkov (rukavice, rúška, pracovné oblečenie, pracovný plášť, ochranná čiapka na vlasy, ochranné pracovné okuliare, pracovná obuv); používanie dezinfekčných prostriedkov na správny účel daný výrobcom; používanie jednorazových alebo sterilizovateľných pracovných nástrojov (pričom sterilizovateľné nástroje musia byť používané vždy vysterylizované); používanie dezinfekcie a kozmetických prípravkov v záruke s riadnym označením daného prípravku.

Zakázané úkony: akékoľvek porušovanie integrity pokožky; ošetrovanie zapálených, cievnatých alebo neurologických kurích ôk, ošetrovanie zapálených zarastených nechtov s viditeľným hnisavým prejavom alebo prejavom hypergranulácie; ošetrovanie bradavíc; ošetrovanie materských znamienok; ošetrovanie otvorených rán, sekundárnych rán rôznej etiológie; ošetrovanie pluzierov, príškvarov alebo chrást; ošetrovanie nohy s prejavmi akútneho zápalu alebo prenosnej choroby; ošetrovanie podnechtových alebo iných exostóz (kostných výrastkov); vykonávanie masáže pri opuchoch, cievnych poruchách alebo iných kontraindikovaných stavoch; používanie neoznačených prípravkov dezinfekcie a prípravkov a dezinfekcie po dobe spotreby; zákaz používania jednorazových nástrojov na viacerych klientov; zákaz používania nevysterylizovaných nástrojov; zákaz práce v civilnom oblečení; zákaz jedenia a pitia v pracovnom priestore; zákaz požívania alkoholických nápojov bezprostredne pred alebo počas práce. Použitie prístroja bez odsávania, masážnej vaničky s perličkou, nástrekové rukavice či použitie pemzy sú zakázané.

Pri akomkoľvek úkone, ak dôjde k poraneniu klienta, dostáva súťažiaci za tento úkon automaticky 0 bodov. Ak je zranenie pri jednom úkone viacnásobné, odpočíta sa navyše počet ďalších zranení násobený plným počtom bodov v danej kategórii. Ošetrovanie prípadne sa vyskytujúcich krvácajúcich rán v pedikúre je rovnako predmetom hygienického predpisu pre výkon epidemiologicke závažných činností a preto, pri poranení je nutné sa ním riadiť.

Bodovanie súťažiacich: Maximálny počet bodov, ktoré môže súťažiaci dosiahnuť je 86 bodov za hlavnú súťaž a max. 10 bodov za špeciálnu kategóriu.
 Bodovanie súťažiacich je na stupnici od 1-10, kde: 1-2 – nedostatočné ošetrovanie, 3-4 – podpriemerné ošetrovanie, 5-6 – dostatočné základné ošetrovanie, 7-8 – vhodne zvolené a dobre prevedené ošetrovanie, 9-10 – dokonalé ošetrovanie.

Kritériá hodnotenia hlavnej súťaže		
1. Hygiena pracoviska	Použitie ochranných pracovných pomôcok, dezinfekčných prostriedkov, dekontaminácia pracovného miesta po práci a dekontaminácia nástrojov.	16
2. Finálne opracovanie chodidiel	Opracovanie nechtov (dĺžka, hrúbka, poškodenie nechtov) a plosky (hyperkeratózy na prstoch a celkové ošetrovanie pokožky na chodidlách).	60
3. Lakovanie	Rovnomernosť naniesenia bieleho laku, šmuhy a flaky na bielom laku, šírka a tvar bieleho pásika vzhľadom na pôvodný tvar nechtu, použitie podkladového laku, použitie bezfarebného vrchného laku.	5
4. Doporučenie domácej starostlivosti	Ošetrovanie chodidiel vhodným prípravkom, domáce namáčanie chodidiel, kontrola zmien na chodidlách, intenzita a pravidelnosť vyhladzovania chodidiel v domácom prostredí.	5
Ortopedický problém	Identifikácia a pojednanie o jeho vplyve na telo človeka, návrh jeho riešenia.	nebodovaná kategória

Maximálny počet bodov, ktoré môže udeliť každý porotca je 86.

Kritériá hodnotenia v špeciálnej kategórii		
1. Ošetrovanie zarasteného nechtu	Ošetrovanie zarasteného nechtu rôznymi postupmi - čistenie nechtu v nechtových valoch potrebné pre ďalšie ošetrovanie, podbrusovanie nechtov, aplikácia sulcus protektorov, tamponádovanie, vystrihnutie potrebné v intenciách rešpektovania ošetrovania zarastených nechtov, aplikácia band aid, zástrih do nechtu, osadenie špony nalepovacej, kombinovanej alebo drôtovej .	10
2. Porucha nechtu	Porucha nechtu a následná aplikácia náhradnej nechtovej platničky rôznymi materiálmi gél/akryl	10
3. Individuálny korektor	Potreba a výroba individuálneho korektora určeného na riešenie ortopedického problému v intenciách podológa; odľahčujúceho a zlepšujúceho komfort chôdze.	10
4. Oklúzia	Potreba a aplikácia oklúzie - regeneračnej, keratolytickej, antimykotickej, odľahčujúcej, podpornej pri liečbe v súčinnosti s lekárom.	10

Maximálny počet bodov, ktoré môže udeliť každý porotca je 10.

V prípade, že niektoré zo súťažiacich dosiahnu rovnaký súčet bodov, porota bude prihliadať na porovnanie stavu chodidiel pred a po opracovaní. Ďalším kritériom hodnotenia pri rovnosti bodov z bodovaných kategórií je hodnotenie z nebodovanej kategórie.

Výsledky bodovania oboch častí súťaže obdrží každý súťažiaci na svoju mailovú adresu a to najneskôr týždeň po skončení súťaže.